

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
NEUE KURSE AB 01.09.2024!				
Reha-Sport Schulter-Nacken-Kurs / sitzend 10:00 Uhr - 10:45 Uhr	Mitgliederkurs freie Übungen 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Reha-Sport Wirbelsäulengymnastik / sitzend 10:00 Uhr - 10:45 Uhr	Mitgliederkurs Faszientraining dehnen/Entspannung 10:00 Uhr - 10:45 Uhr	Mitgliederkurs Balance 10:00 Uhr - 10:45 Uhr
Reha-Sport Schulter-Nacken-Kurs / 11:00 Uhr - 11:45 Uhr		Reha-Sport Wirbelsäulengymnastik 11:00 Uhr - 11:45 Uhr	Reha-Sport Faszienkurs 11:00 Uhr - 11:45 Uhr	Reha-Sport Knie & Hüfte 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
		Reha-Sport Knie & Hüfte 15:00 Uhr - 15:45 Uhr		
Reha-Sport Wirbelsäulengymnastik 17:00 Uhr - 17:45 Uhr	Mitgliederkurs Rückenfit 17:15 Uhr - 18:00 Uhr	Mitgliederkurs Kraftzirkel, Powerkurs 16:00 Uhr - 16:45 Uhr		Mitgliederkurs freie Übungen 16:00 Uhr - 16:45 Uhr
Reha-Sport Faszienkurs 18:00 Uhr - 18:45 Uhr			Reha-Sport Schulter-Nacken-Kurs 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr	
Kursteilnahme ausschließlich mit RehaSport Verordnung Kursteilnahme nur mit Mitgliedsvertrag			Wir bitten um Anmeldung zur Teilnahme an den Gruppenstunden, gerne telefonisch unter der Rufnummer 06897 - 7290989	
Unsere Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr				
TheraBox Physio - Reha - Training		Marc Silbersack & Rolf Schenn GbR		Lazarettstr. 3 - 5 66280 Sulzbach

